

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 10 ноября 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Суп Молочный с вермишелью	130	200	126,4	206
	Бутерброд с маслом и сыром	40	50	115,2	144
	Какао на молоке	180	200	24,2	93
Второй завтрак	В 10 и 15 м Фрукты	100	100	38	38
Обед	Щи Морковная	40	60	24,6	37,4
	Суп-Пюре со свеклой и мясом	180	200	137,3	152,6
	Котлета куриная с мясом	130	140	213	265
	Колбас из мяса свин и говядины	150	200	14,4	19,4
	Желе фруктовое	25	30	42,2	50,6
	Желе лимонное	15	20	30,2	40,3
Полдник	Ватрушка с повидлом	50	50	151	151
	Молоко кефирное	150	200	82,5	110
Ужин	Вареники мясные с повидлом	110/25	120/30	169,2	210
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4